



הלב פתוח ליוזמה

מדינת ישראל
משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
מנהל מוגבלויות
השירות לטיפול באדם עם אוטיזם



בהיותו תואם לחזון של צה"ל בכלל ושל אגף כוח אדם בפרט, לא קיים כיום בצה"ל מערך תומך העוסק הן בהכנה מותאמת לאוכלוסייה זו והן מערך של ליווי ותמיכה למתנדבים ולמפקדיהם לאורך תקופת השרות. תוכנית זו הינה מסגרת המהווה גורם מכין מלווה ומתווך בין הנערים והנערות המאובחנים כלוקים באספרגר או אוטיזם בתפקוד גבוה לבין המערכת הצבאית. דבר זה מקל על יכולתה של אוכלוסייה זו להתנדב ובכך מאפשר את השתלבותם בצבא בכלל ובחיים הבוגרים בפרט בהצלחה.

השרות בצה"ל הינו סוג של מקרה פרטי של השתלבות בעולם העבודה והינו ההתנסות הראשונית של הצעירים בשוק התעסוקה ולכן יש חשיבות רבה בלאפשר לצעירים אלו להתנסות בחוויה זו שתכין אותם להשתלבות בעולם העבודה. לצורך כך נבנתה תוכנית הכנה וליווי ע"פ עקרונות של תוכניות תעסוקה מהארץ ומהעולם.

בשלושת המחזורים של התוכנית עד כה לקחו חלק 35 חניכים. חניכי התוכנית משולבים בצה"ל בפריסה רחבה הן גיאוגרפית והן מבחינת סוג היחידות והתפקידים אשר הותאמו לחניכי התוכנית. לאור זאת קיים רצון להמשיך ולשלב אנשים נוספים עם לקות זו בתפקידים שונים. תוכנית זו יוצרת מסגרת ייעודית המקבילה למסלול החיים של כלל האוכלוסייה ומאפשרת למשתתפים לחוות את תקופת המעבר מילדות לבגרות באופן מיטבי וכן לרכוש כלים שימושיים לקיום אורח חיים נורמטיבי. זאת, על מנת להוציא צעירים אלו ממעגל התלות ולהגביר צריכה של שרותים בקהילה ושילוב בחברה.

מטרות:

1. מטרת העל הינה לקדם את הצעירים הנמצאים על רצף האוטיזם לתפקוד עצמאי מרבי ומסתגל במערכת הצבאית בכדי לאפשר שילוב מיטבי כהכנה לחיים בוגרים עצמאיים הכוללים כישורי תעסוקתיים (קדם - תעסוקה)
2. לענות על הרצון לשרת בצבא ולגשר על הפער הקיים בין הרצון להתנדב לבין ההתאמות הייחודיות הנדרשות הן לאוכלוסייה זו והן למסגרת הקולטת על ידי יצירת תוכנית הכנה וליווי מתאימה ומותאמת.
3. העלאת סיכויי ההצלחה של המתנדב בצה"ל עיני הכנה של בני הנוער לתהליכים הצבאיים, לתפקיד בצבא, למסלול הצבאי, לדרישות הצבאיות וליווי ומתן תמיכה ומענה להתמודדות המתנדב הלכה למעשה.
4. פיתוח כישורים אישיים: מיומנויות חברתיות, יכולות אישיות, פיתוח אחריות ויכולת נפרדות, שיפור הדימוי העצמי, רכישת מיומנויות ADL ראשוניות ומשניות, פיתוח אוטונומיה אישית, רכישת מיומנויות תעסוקתיות



הלב פתוח לרווחה

מדינת ישראל
משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
מנהל מוגבלויות
השירות לטיפול באדם עם אוטיזם



מדדי הצלחה

1. חניכי התוכנית יביעו שביעות רצון מתוכנית ההכנה.
2. חניכי התוכנית יביעו שביעות רצון מהשיבוץ לתפקידים אליהם שובצו.
3. 85% מחניכי התוכנית ישלימו שנת התנדבות מלאה.
4. 50% מחניכי התוכנית יביעו נכונות להאריך את שירותם הצבאי בפרק זמן נוסף.
5. הצורך בליווי החניכים יפחת לאורך שנת ההתנדבות.
6. מפקדים המשלבים את חניכי התוכנית יביעו שביעות רצון מתפקוד החניכים.
7. מפקדים המשלבים את חניכי התוכנית יביעו שביעות רצון מאיכות הליווי הניתנת להם ולחניכי התוכנית ע"י מלווי התוכנית.
8. סוגי היחידות והתפקידים הנפתחים בפני משתתפי התוכנית יתרחבו.

מהות התוכנית

1. פתיחת תוכנית הכנה לקבוצה של עד 16 משתתפים. התוכנית תכלול הכנה ולייווי של המתנדבים הן בעבודה קבוצתית (מתוך תפיסה של ראיית קבוצת שווים ככלי לשיתוף, הזדהות, למידה וכיו"ב) והן בהתערבויות פרטניות:
 - ✓ הכנה לקראת ראיון השמה עם מפקדים
 - ✓ הקניית מיומנויות חברתיות תקשורתיות
 - ✓ העלאת תכנים ספציפיים הקשורים להווייה ולהווי הצה"ל.
2. ליווי ותמיכה בשיבוץ המשתתפים בתפקידים בצה"ל בתאום עם מדור מתנדבים בצה"ל, בהתאמה לפרופיל מתנדב/ת ולצרכי הצבא.
3. הדרכה מקדימה של המסגרת הקולטת של כל מתנדב/ת והדרכתם באופן שוטף לתקופת ההסתגלות הראשונית- בהתאם לצורך.
4. ליווי החניכים ומפקדיהם לאורך שתי שנות שירות צבאי.
5. יצירת מאגר של מפקדים קולטים ויחידות קולטות המוכנות ומתאימים לקליטת המתנדבים.
6. בניית מערך תומך לאורך כל תקופת ההתנדבות בהתאם לצרכים הן למפקדים והן למתנדב/ת תוך הדהיית הליווי בהתאם לצרכים וליכולת האישית.
7. למידה לצורך הפקת לקחים למחזורים עתידיים
8. תוכנית זו מיועדת להתקיים במשך 29 חודשים - 3 חודשי הכנה + חודשיים המתנה לגיוס (הפסקה) + שנתיים שירות צבאי.
(במחזורים האחרונים הייתה תקופת המתנה בין סיום ההכנה למועד הגיוס עקב תאריכי גיוס שנקבעו ע"י צה"ל ולכן הוארך משך הזמן לעומת מיום קודם).

פירוט שלבי תוכנית הפיילוט ולוחות הזמנים

- א. שלב הכנה: 3 חודשים החל מספטמבר 2017 ויכלול:
 - ✓ מפגשים קבוצתיים פעמיים בשבוע. במשך שלושה חודשים החל מספטמבר 2017.
 - ✓ במשך תקופה זו ישלחו המשתתפים לראיונות למטרות שיבוץ בצה"ל.

ירושלים, מגדלי הבירה רחוב ירמיהו 39 ת"ד 1290
טל. 02/5085712 02/5085749

אתרנו באינטרנט: www.molsa.gov.il במייל זמיין: www.gov.il



הלב פתוח לרווחה

מדינת ישראל
משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
מנהל מוגבלויות
השירות לטיפול באדם עם אוטיזם



- ✓ במהלך תקופה זו יתקיים אימון גדניע בן 4 ימים למשתתפי התוכנית.
- ✓ מפגש עם המפקדים הקולטים לפני הכניסה של המתנדב למסגרת והסבר על הלקות ודרכי התמודדות
- ב. התנדבות לצה"ל בהתאם לשיבוץ שנקבע לכל משתתף ע"י הצבא - בתחילת שנת 2018 בהתאם לקביעת הצבא.
- ג. שלב הליווי לתניכים:
 - ✓ מפגשים קבוצתיים פעם בחודש במשך שנת השירות הראשונה לצורך הליווי תהליך ההסתגלות לצבא והתמודדות עם הקשיים העולים במהלך השירות.
 - ✓ ליווי פרטני בשנה הראשונה - חודש ראשון: 6.5 שעות פרטניות לאדם
 - ✓ 11 חודשים אחרונים: 4 שעות חודשיות לאדם
 - ✓ ליווי פרטני בשנה השנייה - 3 שעות ליווי לאדם לחודש
- ד. שלב הליווי למפקדים: מפגשי הדרכה עם המפקדים בהתאם לצרכים במשך השירות - שעה בחודש בממוצע עם מפקד

צוות התוכנית

- מור אלון
תואר שני בחינוך מיוחד, התמחות באוטיזם מטעם אוניברסיטת בר-אילן. מנחת קבוצות ללימוד מיומנויות חברתיות ילדים ונוער עם אספרגר ואוטיזם בתפקוד גבוה. מנחת קבוצות הורים לילדים על הספקטרום האוטיסטי. מאמנת אישית וקבוצתית, מאמנת אישית לילדים עם ADHD. בלימודי הסמכה לקראת ייעוץ קריירה לצעירים מטעם אוניברסיטת תל אביב.
- דינה קדם
תואר שני בחינוך מיוחד, התמחות באוטיזם מטעם אוניברסיטת בר-אילן. מחנכת כיתת תקשורת במשך 6 שנים (ז'-יב'), מומחית תחום שילוב ותקשורת במשרד החינוך במשך 6 שנים, פיתחה והעבירה תוכנית הכנה לחיים בוגרים וחיי תעסוקה הכוללת הכנה לצה"ל. מדריכת השתלמויות למורים בנושא הוראת מיומנויות חברתיות, מנחת קבוצות הורים לילדים על הספקטרום האוטיסטי.
- אריאנה זקס
תואר שני ביעוץ חינוכי. מומחית תחום שילוב במשרד החינוך. מורה בכיתות תקשורת ביסודי ובחטי"ב במשך 9 שנים, מנחת קבוצות ללימוד מיומנויות חברתיות ילדים ונוער עם אספרגר ואוטיזם בתפקוד גבוה. השתלמה בהדרכת תוכניות חינוכיות: חינוך מיני – חברתי, ניהול מקרה אספרגר, אני בקבוצה
- שירי לוי
תואר שני בלקויות למידה מטעם האוניברסיטה העברית, מאבחת לקויות למידה, בעלת ניסיון בליווי תעסוקתי לאנשים עם צרכים מיוחדים בשוק האזרחי והן בצבא. מלווה את חניכי התוכנית בפרק השירות הצבאי.
- אורי שחף
בעל תואר בעבודה סוציאלית מארצות הברית, תעודת הוראה לחינוך מיוחד ניסיון של 20 שנה בהוראה, הדרכה, ניהול והנחייה של תכניות

ירושלים, מגדלי הבירה רחוב ירמיהו 39 ת"ד 1290
טל. 02/5085749 02/5085712

אתרנו באינטרנט: www.molsa.gov.il נימשל זמין: www.gov.il



הלכ פתוח לרווחה

מדינת ישראל
משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
מנהל מוגבלויות
השירות לטיפול באדם עם אוטיזם



שיקומיות תעסוקתיות לאוכלוסיות בעלות צרכים מיוחדים. נווט
תכניות שיקום תעסוקתי והשכלתי מטעם פרויקט של הממשל הפדראלי
בארצות הברית לאוכלוסייה בעלת קושי בהשמה ונכויות. מלווה את
חניכי התוכנית בפרק השירות הצבאי.
ע"ס עם מומחיות בשיקום - בעלת ניסיון של 25 שנות עבודה בתחום,
בעבר עבדה בביטוח לאומי ובעמותות לאנשים עם מוגבלויות בתחום
השיקום המקצועי, שיקום תעסוקתי והשמה לאנשים עם מוגבלויות.

טללית
רינגולד

מובילה את תוכנית התעסוקה בעמותת אפי אספרגר ישראל.
מנכ"ל עמותת אפי אספרגר - מלווה בצד האדמיניסטרציה את התוכנית

אריה סיון

גורמים שותפים :

1. מרכז יצחק רבין לשלום.
2. השירות לטיפול באדם עם האוטיזם, משרד הרווחה.
3. עמותת אפי אספרגר ישראל - הגורם המפעיל.
4. מדור מתנדבים השייך ללשכת המיון והגיוס בצה"ל.
5. ענף בריאות הנפש בצה"ל.
6. מערך מג"ץ בצה"ל.

ענת רבין ארנון
מרכזו הכלכלי
לטיפול באדם עם אוטיזם
אפי אספרגר

עלות

הערכת עלויות לקבוצה 16- חניכים- למשך כל התוכנית 29 חודשים

הערות- אופן ביצוע החישוב	שכר עמותה לשעה שם כולל מע"מ	סכום	מספר שעות עבודה	
20 מפגשים של 6.5 שעות אקדמיות לשתי מנחות	180	46800	260	שלב הכנה - הזרכת קבוצתית
ליווי ע"י שני אנשי צוות למשך ארבעה ימים מלאים בהתאם לדרישות הצבא	180	7200	40	שלב הכנה- ליווי גזניע
	180	1800	10	הפעלה אתגרית על ידי מדריך פעילות חוץ
בהתאם לצרכים שעלו בקבוצות הקודמות	180	25,920	144	שלב הכנה- ראיונות, הפקת לקחים והערכת מדדים
4 מנחים* 4 שעות סדנא והכנה לסדנא	180	2880	16	שלב הכנה- סדנת הכנה למפקדים



מדינת ישראל
 משרד העבודה הרווחה
 והשירותים החברתיים
 מנהל מוגבלויות
 השירות לטיפול באדם עם אוטיזם



אגף לטיפול
 באדם עם אוטיזם
 מנהל מוגבלויות
 שירות לטיפול באדם עם אוטיזם

מפגשים פרטניים : חודש נחצי ראשונים : 16 חניכים * 6.5 שעות פרטניות לאדם = 156 שעות 10.5 חודשים אחרונים : 4 שעות חודשיות לאדם * 16 = 672 מפגשים קבוצתיים 12 בשנה בהיקף של שעתיים- לשני מנחים : 48 שעות	180	157680	876	שלב ליווי- חניכים- שנת שירות ראשונה
3 שעות ליווי לאדם לחודש במשך 12 חודשים ל-13 חניכים (הערכה של מי שנשאר)	180	84240	468	שלב ליווי- חניכים- שנת שירות שנייה
שעה בחודש בממוצע עם מפקד (שנה ראשונה ל-16 מפקדים ושנה שנייה ל-13 מפקדים)	180	62640	348	שלב ליווי- מפקדים- שנה ראשונה ושנייה
	180	7200	40	מלווה מקצועית
16 שעות חודשיות * 27 חודשים = 432 שעות לכל התוכנית	180	77,760	432	ניהול התוכנית
		474120		סך הכול עלויות ישירות

סיכום

המיזם המשותף "חיבורים" שיופעל ע"י עמותת אפי יאפשר המשך של תוכנית הכנה לשילוב בצבא לאוכלוסיה הנמצאת על רצף האוטיסטי. תקופת ההתקשרות המבוקשת הינה לשנתיים ושלושה חודשים מה-1.9.17 ועד 31.2.20 (או מרגע ההתקשרות למשך 29 חודשים) סך התקציב להפעלת התוכנית לכל התקופה עבור 16 משתתפים הינו : 474,120 ₪ השתתפות המשרד תהא בסה"כ 237060 ₪ (50% מעלות ההפעלה) ועמותת אפי תממן 50% מהעלות בסה"כ 237,060 ₪ ממקורותיה.

משרד הרווחה והשירותים החברתיים
 ליליאן שפרן
 מנהלת שירות מוגבלויות
 מנהלת השרות

העתק: מר גדעון שלום ראש מנהל מוגבלויות